


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ЕДУРЕГИОНЛАБ»
 Р.А. Брехач /
 «12» августа 2026 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН программы обучения

«Оказание первой помощи пострадавшим»

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Всего часов	Всего часов		Формы аттестации
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	-
1.1	Нормативно-правовая база и организация оказания первой помощи в Российской Федерации	1	1		
1.2	Укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи. Основные компоненты и их назначение				
1.3	Порядок оказания первой помощи. Приоритетность оказания первой помощи				
1.4	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их выполнения				
1.5	Обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Профилактика инфекционных заболеваний при оказании первой помощи				
1.6	Извлечение пострадавших из труднодоступных мест и их перемещение в безопасное место				
1.7	Правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь				
2	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	4	2	2	-
2.1	Кровотечение. Обзорный осмотр пострадавшего (пострадавших)	4	2	2	
2.2	Признаки наружного кровотечения и кровопотери				
2.3	Способы временной остановки наружного кровотечения				
2.4	Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения				

2.5	Остановка кровотечения при ранениях различных областей тела				
3	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2	-
3.1	Определение признаков жизни	4	2	2	
3.2	Восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей				
3.3	Техника проведения сердечно-легочной реанимации				
3.4	Использование автоматического наружного дефибриллятора				
3.5	Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом				
3.6	Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания				
4	Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях	5	2	3	-
4.1	Подробный осмотр и опрос пострадавшего	5	2	3	
4.2	Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи				
4.3	Травмы различных областей тела				
4.4	Поражения, вызванные термическими факторами, - ожоги, перегревание, отморожение, переохлаждение				
4.5	Поражения, вызванные химическими и электрическими факторами, излучением				
4.6	Отравления				
4.7	Укусы и ужаления ядовитых животных				
4.8	Судорожный приступ с потерей сознания				
4.9	Помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов				
4.10	Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего, контроль состояния, психологическая поддержка				
4.11	Транспортировка пострадавшего				
4.12	Передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам				
5	Проверка знаний, умений и навыков	2	1	1	тестировани е
	ИТОГО:	16	8	8	